Municipio do Barreiro

Semana de 03 a 05 de janeiro de 2024

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**FERIADO**		
3ª FEIRA	**INTERRUPÇÃO LETIVA**		
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **fiambre de porco** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 08 a 12 de janeiro de 2024

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **fiambre de aves** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **queijo** e 1 peca de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 15 a 19 de janeiro de 2024

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **fiambre de porco** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 22 a 26 de janeiro de 2024

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **fiambre de aves** e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

UNISELF, SA

Municipio do Barreiro

Barreiro
Câmara Municipal

Semana de 29 de janeiro a 02 de fevereiro de 2024

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **fiambre de porco** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	266

Notas:
A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

UNISELF, SA

Municipio do Barreiro

Barreiro
Câmara Municipal

Semana de 05 a 09 de fevereiro de 2024

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **fiambre de aves** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **queijo** e 1 peca de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270

Notas:
A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 12 a 16 de fevereiro de 2024

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**INTERRUPÇÃO LETIVA**		
3ª FEIRA	**CARNAVAL**		
4ª FEIRA	**INTERRUPÇÃO LETIVA**		
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **fiambre de porco** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 19 a 23 de fevereiro de 2024

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **fiambre de aves** e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 26 de fevereiro a 01 de março de 2024

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **fiambre de porco** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

UNISELF, SA

Municipio do Barreiro

Barreiro
Câmara Municipal

Semana de 04 a 08 de março de 2024

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **fiambre de aves** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **queijo** e 1 peca de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270

Notas:
A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 11 a 15 de março de 2024

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo de barrar** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **fiambre de porco** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Municipio do Barreiro

Semana de 18 a 22 de março de 2024

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	**Pão de mistura** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	**Pão de mistura** com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	**Pão de mistura** com **fiambre de aves** e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	**Pão de mistura** com **queijo** e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	**Pão de leite** com **manteiga** e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sêsamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija,
9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.