

Semana de 11 a 15 de setembro de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pausa letiva		
3ª FEIRA	Pausa letiva		
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 18 a 22 de setembro de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 25 a 29 de setembro de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 02 a 06 de outubro de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	FERIADO		
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 09 a 13 de outubro de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 16 a 20 de outubro de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 23 a 27 de outubro de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 30 de outubro a 03 de novembro de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	FERIADO		
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 06 a 10 de novembro de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 13 a 17 de novembro de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 20 a 24 de novembro de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 27 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	FERIADO		

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 04 a 08 de dezembro de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	FERIADO		

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 11 a 15 de dezembro de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 18 a 20 de dezembro de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pausa letiva		
6ª FEIRA	Pausa letiva		

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.