



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
DE SANTO ANTÓNIO



PORTUGAL  
2020



ESCOLA  
DE SANTO ANTÓNIO



ECO-ESCOLAS



## Técnico/a de Desporto

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO: 813 - Desporto

Duração de 3 anos

### PERFIL PROFISSIONAL DO CURSO

É o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

OBSERVAÇÕES: Esta qualificação permite o acesso a uma profissão/atividade profissional regulamentada – Título de Treinador de Desporto

### PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS

1. Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva:
2. Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino:
3. Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina:
4. Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior:
5. Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior:
6. Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo:
7. Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres:
8. Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

### SAÍDAS PROFISSIONAIS



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
DE SANTO ANTÓNIO



PORTUGAL  
2020



INTEGRAÇÃO  
TECNOLOGIA & DESENVOLVIMENTO



- Autarquias
- Clubes desportivos
- Associações desportivas
- Empresas de aventura
- Ginásios
- Organização de eventos
- Comércio e fabrico de material desportivo

## Plano de Estudos

DISCIPLINAS		Cargas Horárias (3 anos)
L. Portuguesa		320h
L. Inglesa	Ou	220h
L. Espanhola		
Área de Integração		220h
Tecnologias de Informação e Comunicação		100h
Educação Física		140h
Matemática		200h
Estudo do Movimento		200h
Psicologia		100h
Disciplinas da Área Técnica		1200h
Gestão e Empreendedorismo		100h

## Formação em Contexto de trabalho

600h (200h/ano)

## ENTIDADES DE ESTADO

- Futebol Clube Barreirense
- Galitos Futebol Clube
- Santo Antonense Futebol Clube
- Complexo Desportivo Supera – Barreiro