

Semana de 03 a 07 de abril de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	SEXTA-FEIRA SANTA		

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 10 a 14 de abril de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 17 a 21 de abril de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 24 a 28 de abril de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	FERIADO - 25 DE ABRIL		
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 01 a 05 de maio de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	FERIADO		
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 08 a 12 de maio de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 15 a 19 de maio de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 22 a 26 de maio de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 29 de maio a 02 de junho de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de fatia e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 05 a 09 de junho de 2023

Semana I

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	FERIADO - CORPO DE DEUS		
6ª FEIRA	Pão de leite com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 12 a 16 de junho de 2023

Semana II

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	267
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 19 a 23 de junho de 2023

Semana III

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com doce e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	264
4ª FEIRA	Pão de mistura com fiambre de aves e 1 peça de fruta	Glúten, Soja, Leite, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	232
5ª FEIRA	Pão de mistura com queijo e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	270
6ª FEIRA	Pão de leite com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	294

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Semana de 26 a 30 de junho de 2023

Semana IV

DIA	LANHES	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
3ª FEIRA	Pão de mistura com queijo de barrar e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	271
4ª FEIRA	FERIADO MUNICIPAL		
5ª FEIRA	Pão de mistura com manteiga e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	292
6ª FEIRA	Pão de leite com fiambre de porco e 1 peça de fruta	Glúten, Leite, Soja, Ovo, Frutos de casca rija, Sementes de sésamo, Sulfitos	266

Notas:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.