

Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Prova de Equivalência à Frequência de
Educação Física

2.º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

Prova 28 | 2022

Modalidade: Prática

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 2.º ciclo. A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 100% na avaliação final. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física de segundo ciclo que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol e Futebol. As modalidades individuais são a ginástica e o atletismo. Será também avaliada a área da condição física.

3. Caracterização da prova

PROVA PRÁTICA

A estrutura da prova prática sintetiza-se no seguinte Quadro:

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	Cotação (em pontos)	CrITÉrios gerais de correção		
Desportos individuais:					
Ginástica – Trampolins <ul style="list-style-type: none"> • Salto em Extensão (Vela) • Salto ½ pirueta vertical drt. <ul style="list-style-type: none"> • Salto ½ pirueta vertical esq. <ul style="list-style-type: none"> • Salto engrupado Atletismo <ul style="list-style-type: none"> • Salto em altura • Corrida de barreiras <ul style="list-style-type: none"> • Salto em comprimento Jogos desportivos colectivos: Basquetebol <ul style="list-style-type: none"> • Drible de progressão • Lançamento na passada 	– Realiza o salto com corrida de balanço	5	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas.		
		5			
	5	– Realizar o salto em altura com técnica de tesoura		7	
	6			– Transposição de quatro barreiras com corrida preparatória	
	7	– Realizar o salto em comprimento		7	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas
	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas.	–Situações de exercício critério		7	O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas
				8	
				10	
	O aluno atinge ou não a zona saudável	–Situações de exercício critério		10	O aluno atinge ou não a zona saudável

