

# Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Prova de Equivalência à Frequência de  
**Educação Física**

Prova 28 | 2021

Modalidade: Prática

---

**2.º Ciclo do Ensino Básico**

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

## 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

## 2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 2.º ciclo. A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 100% na avaliação final. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física de segundo ciclo que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol e Futebol. As modalidades individuais são a ginástica e o atletismo. Será também avaliada a área da condição física.

### 3. Caracterização da prova

#### PROVA PRÁTICA

A estrutura da prova prática sintetiza-se no seguinte Quadro:

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	Cotação (em pontos)	CrITÉrios gerais de correção
<b>Desportos individuais:</b>			
Ginástica - Trampolins			
• Salto em Extensão (Vela)	- Realiza o salto com corrida de balanço	5	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas.
• Salto ½ pirueta vertical drt.		5	
• Salto ½ pirueta vertical esq.		5	
• Salto engrupado		5	
Atletismo			
• Salto em altura	- Realizar o salto em altura com técnica de tesoura	7	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas.
• Corrida de barreiras	- Transposição de quatro barreiras com corrida preparatória	6	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas
• Salto em comprimento	- Realizar o salto em comprimento	7	O aluno realiza com correção os padrões técnicos das ações sugeridas
<b>Jogos desportivos colectivos:</b>			
Basquetebol			
• Drible de progressão	-Situações de exercício critério	7	O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas
• Lançamento na passada		8	
Voleibol			
• Manchete	-Situações de exercício critério	10	O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas
• Passe por cima		10	
Futebol			
• Drible	-Situações de exercício critério	5	O aluno realiza com correção e oportunidade os padrões técnicos das ações sugeridas
• remate		5	
<b>Condição Física:</b>			
• Aplicação de dois testes da bateria de testes fitnessgram	-execução dos testes de acordo com o protocolo	15	O aluno atinge ou não a zona saudável correspondente ao seu género (F/M) e idade.
<b>Total</b>		<b>100 pontos</b>	

#### **4. Critérios de classificação**

A classificação a atribuir a cada prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 0 - não executa; 1 – executa uma componente crítica; 2 – executa duas componentes críticas; 3 – executa três componentes críticas; 4 – executa quatro componentes críticas; 5 – executa todas as componentes críticas. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de educação física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível de introdução ou elementar exigidos.

A cotação da prova corresponde a cem (100) pontos.

#### **5. Material**

Equipamento apropriado para a prática da atividade física e material necessário para higiene pessoal.

Para as atividades a avaliar são necessários 1 minitrampolim, 4 colchões, 2 postes de salto em altura, 1 fasquia, 2 colchões de queda, 4 colchões de apoio, 4 barreiras, 1 bola de basquetebol, 10 pinos, 1 bola de voleibol e 1 bola de futsal.

#### **6. Duração**

Prova prática: 45 minutos, sem tolerância.